

Programm Tag der offenen Tür vom 5. Mai 2007

(Raum der Wushu Akademie Schweiz, Strengelbacherstrasse 2b, Molli-Park)

10.00	Begrüssung mit Löwentanz von Chin Woo Kung Fu Muri
10.30	Vorführung Wushu Jugendliche/Erwachsene
11.00	Vorführung Taijiquan
11.30	Vorführung Sanda (Wushu Zentrum Bern)
12.00	Löwentanz Chin Woo Kung Fu Muri
12.30	Vorführung Sanda (Wushu Zentrum Bern)
13.00	Vorführung Wushu Kinder
13.30	Vorführung Taijiquan
14.00	Vorführung Wushu Jugendliche/Erwachsene
14.30	Vorführung Wushu Kinder
15.00	Vorführung Taijiquan
15.30	Vorführung Wushu Jugendliche/Erwachsene
16.00	Ende

Alle nicht näher bezeichneten Vorführungen werden von der Wushu Akademie Schweiz und ihren verschiedenen Abteilungen durchgeführt. Den ganzen Tag sind LehrerInnen für Wushu und Taijiquan für Auskünfte anwesend. Trudy und Esthi vom Let's move sind anwesend von 13.00-15.00 Uhr.

Wichtig: Unbedingt Bahnhofparking oder Parking Forstacker benutzen. Beim Raum selbst sind kaum Parkplätze vorhanden. Noch besser: Öffentliche Verkehrsmittel oder Fahrrad benutzen.

Wushu Akademie Schweiz

Nähere Informationen und Anmeldung zu unverbindlichen Schnuppertrainings in Wushu und Taijiquan:

www.wak.ch

Tel. 062 724 05 05

Stundenplan ab 7. Mai im Raum an der Strengelbacherstrasse 2b

(Aerobic mit Trudy und Esthi erst ab 4. Juni)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
					13.00-14.00 Sanda (Wushu Zentrum Bern)
	16.15-17.15 Wushu Kinder I			16.30-17.30 Wushu Kinder I	
18.00-18.55 Bodyforming (Esthi)	18.00-19.00 Taijiquan 24 I	17.30-18.45 Wushu Kinder II	frei zur Vermietung	17.45-19.00 Wushu Kinder II	
19.00-19.55 Step und Toning (Trudy)	19.10-20.00 Taijiquan 24 II	19.00-19.55 Bauch, Beine, Po (Trudy)	frei zur Vermietung	19.15-20.30 Wushu Erwachsene	
	20.05-20.50 Taijiquan 48	20.00-21.15 Wushu Erwachsene	frei zur Vermietung		
	21.00-21.45 Taiji Schwert 32		frei zur Vermietung		

Weitere Mieter:

Für Trainings von Trudy & Esthi:

Let's move

Trudy Hasler
letsmove@bluewin.ch
079 332 75 30

Für Sanda-Training vom Sonntag:

Wushu Zentrum Bern

Wu Yongmei & Fanqiang
www.wushu-taiji.ch
079 410 84 50

Erläuterungen zum Wushu:

Kinder I = Kinder 6-7 Jahre
Kinder II = Kinder 8- ca. 13 Jahre
Erwachsene = ab ca. Alter 14